

Согласовано

Министерство здравоохранения Республики Беларусь

Министерство образования Республики Беларусь

Министерство спорта Республики Беларусь

Министерство культуры Республики Беларусь

Министерство труда и социальной защиты Республики Беларусь

Министерство внутренних дел Республики Беларусь

Министерство юстиции Республики Беларусь

Министерство обороны Республики Беларусь

Министерство иностранных дел Республики Беларусь

Министерство информации Республики Беларусь

Министерство статистики Республики Беларусь

Министерство финансов Республики Беларусь

Министерство экономики Республики Беларусь

Министерство промышленности и строительства Республики Беларусь

Министерство транспорта Республики Беларусь

Министерство чрезвычайных ситуаций Республики Беларусь

Министерство охраны окружающей среды Республики Беларусь

Министерство лесного хозяйства Республики Беларусь

Министерство рыбного хозяйства Республики Беларусь

Министерство сельского хозяйства Республики Беларусь

Министерство пищевой промышленности Республики Беларусь

Министерство легкой промышленности Республики Беларусь

Министерство текстильной промышленности Республики Беларусь

Министерство машиностроения Республики Беларусь

Министерство металлургии Республики Беларусь

Министерство химической промышленности Республики Беларусь

Министерство фармацевтической промышленности Республики Беларусь

Министерство медицинской промышленности Республики Беларусь

Министерство приборостроения Республики Беларусь

Министерство авиационной промышленности Республики Беларусь

Министерство космической промышленности Республики Беларусь

Министерство атомной промышленности Республики Беларусь

Министерство оборонной промышленности Республики Беларусь

Министерство промышленности и строительства Республики Беларусь

Министерство транспорта Республики Беларусь

Министерство чрезвычайных ситуаций Республики Беларусь

Министерство охраны окружающей среды Республики Беларусь

Министерство лесного хозяйства Республики Беларусь

Министерство рыбного хозяйства Республики Беларусь

Министерство сельского хозяйства Республики Беларусь

Министерство пищевой промышленности Республики Беларусь

Министерство легкой промышленности Республики Беларусь

Министерство текстильной промышленности Республики Беларусь

Министерство машиностроения Республики Беларусь

Министерство металлургии Республики Беларусь

Министерство химической промышленности Республики Беларусь

Министерство фармацевтической промышленности Республики Беларусь

Министерство медицинской промышленности Республики Беларусь

Министерство приборостроения Республики Беларусь

Министерство авиационной промышленности Республики Беларусь

Министерство космической промышленности Республики Беларусь

Министерство атомной промышленности Республики Беларусь

Министерство оборонной промышленности Республики Беларусь

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждено

Ковалева А.В.

Министерство здравоохранения Республики Беларусь

Министерство образования Республики Беларусь

Министерство спорта Республики Беларусь

Министерство культуры Республики Беларусь

Министерство труда и социальной защиты Республики Беларусь

Министерство внутренних дел Республики Беларусь

Министерство юстиции Республики Беларусь

Министерство обороны Республики Беларусь

Министерство иностранных дел Республики Беларусь

Министерство информации Республики Беларусь

Министерство статистики Республики Беларусь

Министерство финансов Республики Беларусь

Министерство экономики Республики Беларусь

Министерство промышленности и строительства Республики Беларусь

Министерство транспорта Республики Беларусь

Министерство чрезвычайных ситуаций Республики Беларусь

Министерство охраны окружающей среды Республики Беларусь

Министерство лесного хозяйства Республики Беларусь

Министерство рыбного хозяйства Республики Беларусь

Министерство сельского хозяйства Республики Беларусь

Министерство пищевой промышленности Республики Беларусь

Министерство легкой промышленности Республики Беларусь

Министерство текстильной промышленности Республики Беларусь

Министерство машиностроения Республики Беларусь

Министерство металлургии Республики Беларусь

Министерство химической промышленности Республики Беларусь

Министерство фармацевтической промышленности Республики Беларусь

Министерство медицинской промышленности Республики Беларусь

Министерство приборостроения Республики Беларусь

Министерство авиационной промышленности Республики Беларусь

Министерство космической промышленности Республики Беларусь

Министерство атомной промышленности Республики Беларусь

Министерство оборонной промышленности Республики Беларусь

Принем пищи	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	Неделя 1							
	Вариант 4							
	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ (ПРЕЧНЕВОЙ) ТТК №106	150	4,4	4,1	12,5	106,5	ТТК №106	
	ЧАЙ С ЛИМОННОМ №393	150/73,5	0,1	0	7	29	393	2011
	БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131		
Итого за завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ (ПРЕЧНЕВОЙ) ТТК №106	5	1,2	1,5	0	17,7	7	2011
	БАТОН	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
	Итого за завтрак	565	10,3	7,9	64,2	375,4		
	2 Завтрак							
	Итого за 2 завтрак							
Обед	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ (ПРЕЧНЕВОЙ) ТТК №106	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
	ЧАЙ С ЛИМОННОМ №393	180	0,9	0,2	17,7	75,1		
	БАТОН	150	2,3	1,9	12,1	74,2	ТТК №88	
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9	ТТК №65	
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	110	4,1	4,4	26,3	166,1	205	2011
Итого за обед	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	150	0	0	11,6	46,5	376	2011
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
	Итого за обед	560	16,1	14,4	84,1	521,6		
Уплотненный полдник	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №62	50	6,1	8	8,1	109,6	ТТК №62	
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	110	2,3	3,3	15,6	104,9	321	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46		
	БУЛОЧКА ВЕСОУШКА №473	50	4	3	29,6	160,9	473	2011
Итого за Уплотненный полдник	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №62	420	14	14,4	72,8	460,8		
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321							
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392							
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ							
	БУЛОЧКА ВЕСОУШКА №473							
Всего за День:	Повар		41,3	36,9	238,8	1432,9		

Согласовано

Генеральный директор ООО «Алко»
Ковалева А.В.

10.12.2016

Утверждаю: 000 Алко

Ковалева А.В.

10.12.2016

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Неделя 1 Вариант 4	Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУТОЙ (РЕЧНЕВОЙ)	180	5,3	4,8	15,1	ТТК №106		
		ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/107	0,2	0,0	10,0	41,7	393	2011
		БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/5/15	6,4	8,1	19,5	182,3	3	2011
		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
	Итого за завтрак		637	12,7	13,7	63,6	440,5		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,0	0,2		19,6	83,4	399	2011
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2		19,6	83,4		
Обед	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	60	0,7	0,0		1,4	8,1	ТТК №43	
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	180	4,7	3,9	13,6	110,3	ТТК №65	
		ТЕФЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3	205	2011
		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	4,9	4,4	31,1	188,4	376	2011
		КОМПЛОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,0	0,0	15,5	61,9		
		ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6		
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0		
		Итого за обед	730	24,7	21,2	99,3	701,6		
Уплотненный полдник	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	70	11,5	11,6		11,5	197,9	ТТК №62	
		ПИРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,7	3,9	18,5	124,4	321	2011
		ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4		
		БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50	4,0	3,0	29,6	160,9	473	2011
Итого за Уплотненный полдник		500	22,1	18,8		94,5	641,0		
Всего за день:			60,5	53,9		277,0	1 866,5		

Повар